

ESPAGUETI CON SALCHICHAS



La pasta es una excelente fuente de energía si vamos a hacer deporte o alguna actividad física muy intensa!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=aH4QXz0mzp>

Q

ESPAGUETI CON SALCHICHAS

INGREDIENTES

ESPAGUETI



TOMATE FRITO



SALCHICHAS



QUESO RALLADO



ACEITE de OLIVA



ESPAGUETI CON SALCHICHAS

MODO DE PREPARACIÓN

COCER ESPAGUETI



ESCURRIR ESPAGUETI



FREIR LAS SALCHICHAS



TROCEAR LAS SALCHICHAS



FREIR SALCHICHAS Y TOMATE



MEZCLAR ESPAGUETI Y SALCHICHAS



AÑADIR QUESO AL GUSTO

