

# PIZZA DE VERDURAS



Las **verduras** siempre han sido consideradas como un ejemplo de alimentos **beneficiosos** para la **salud** que no deben faltar en las comidas.

<https://www.youtube.com/watch?v=Pbxzhreadgs>

# PIZZA DE VERDURAS



## Ingredientes :

- Masa de pizza



- Tomate frito



- Tomate natural



- Berenjena



- Calabacín



- Pimiento verde



- Queso rallado



# PIZZA DE VERDURAS



## Modo de preparación:



- PRECALENTAR HORNO 180º



- LAVARNOS LAS MANOS



- CORTAR

## VERDURAS

- EXTENDER MASA DE PIZZA EN BANDEJA y



- REPARTIR EL TOMATE FRITO

## ENCIMA DE LA MASA



- COLOCAR LAS VERDURAS



- ECHAR EL QUESO POR

## ENCIMA DE LA VERDURAS

- HORNEAR DURANTE 15 MINUTOS